

2015  
新年度号  
No.36

# ゆうじん

発行 社会福祉法人 優心会

<http://yu-shinkai.com>

[symphony@yuushinkai-or.jp](mailto:symphony@yuushinkai-or.jp)



～今年も綺麗な桜が咲きました～

<p>法人本部 障害者支援施設 <b>シンフォニーあわの</b> 328-0212 鹿沼市下永野236-5 TEL 0289-84-8004 FAX 0289-84-8013</p>	<p>小規模多機能型居宅介護事業所 高齢者グループホーム <b>かのん</b> 322-0305 鹿沼市口栗野867 TEL 0289-85-8088 FAX 0289-85-8099</p>	<p>特別養護老人ホーム <b>ポプリ</b> 328-0212 鹿沼市下永野270-2 TEL 0289-84-7330 FAX 0289-84-7331</p>
<p>特定相談支援事業所 <b>シンフォニーあわの</b> 328-0212 鹿沼市下永野236-5 TEL 0289-74-7360 FAX 0289-84-8013</p>	<p>老人デイサービス <b>かすお</b> 322-0422 鹿沼市中粕尾255-2 TEL/FAX 0289-83-7500</p>	<p>居宅介護支援事業所 <b>ハミング</b> 328-0212 鹿沼市下永野270-2 TEL/FAX 0289-84-7332</p>
<p>老人デイサービス <b>ながの</b> 328-0211 鹿沼市上永野504-1 TEL/FAX 0289-84-0180</p>	<p>老人デイサービス <b>かなで</b> 328-0033 栃木市城内町 2-51-51 TEL/FAX 0282-23-8114</p>	<p>居宅介護支援事業所 <b>メモリー</b> 328-0033 栃木市城内町 2-51-51 TEL 0282-25-6634 FAX 0282-25-6654</p>

# シンフォニーあわの(入所)

新緑がまぶしい季節となり、シンフォニーあわのにも心地よい春の風が吹き抜けております。

さて、昨年度は夏祭り「優心祭」を始めとした行事等に皆様の惜しみないご尽力を頂き、誠に有難うございました。皆様の思いやりが入居者様の笑顔を生み、明るく元気に過ごす事が出来た事が職員にとつて何よりの喜びです。今年度も入居者様が笑顔で安心して過ごせるよう職員一同励んで参ります。今後ともご支援とご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。(星野 匡則)



天平の丘公園に行きました。桜が満開でとても綺麗でした。



日本財団様の福祉車両助成事業により、車いす対応車が、納車されました。心より御礼申し上げます。

# 医務室便り

今回は、タバコの害と禁煙効果についてご紹介します。

タバコの煙には、4,000種類以上の化学物質が含まれています。そのうち、発癌性物質はなんと60種類。また、タバコの煙に含まれるニコチンは、麻薬にも劣らない依存性をもつ薬物です。喫煙をすることにより、うつ病、高血圧、糖尿病、メタボリックシンドローム、脳卒中、心筋梗塞、喘息、肺炎、癌など様々な病気にかかるリスクが高まります。タバコを吸う人が肺癌になる確率は、吸わない人と比べて、4・8倍になるという研究結果があります。肺癌だけでなく、その他の癌になる危険性もぐつと高くなります。

喫煙を続けることで10年間も寿命は短くなります。しかし、禁煙すれば寿命は取り戻せます。

禁煙をすると、咳や痰が止まり呼吸が楽になる、味覚、嗅覚が鋭敏になり食べ物がいしく感じるようになる。衣服や部屋がタバコ臭くなくなる。肩こりがなくなる。目覚めが爽やかになる。口臭がなくなる。肌の調子がよくなるなどの効果が実感できます。

(白井 和美)



# 感謝の気持ち

- 紙芝居披露
- 片柳道子様、荒川チヨ子様
- かなで日中ボランティア
- 渡邊里子様
- オカリナボランティア
- ピッコロ様
- 童謡「うたおう会」の皆様
- ピアノ演奏 福田友子様
- 鹿沼キリスト教会様
- 歌謡 大森幹彦様
- オカリナ演奏の皆様
- フラダンス披露の皆様
- 恵方巻のご寄付
- セーブオン 神山様
- 理髪出張サービス
- 高橋るい様
- ピットイン様

# 感謝

## 編集後記

色彩豊かな花々が咲く、輝かしい季節となりました。

優心会も新しい職員が加わる等して、新年度がスタートしました。本年度も職員一丸となり、より良いサービスを提供出来る様努力して参ります。

本年度も宜しくお願い致します。

