

2015
秋号
No.37

ゆうじん

発行 社会福祉法人 優心会

<http://yu-shinkai.com>

symphony@yuushinkai-or.jp



101歳

101歳

102歳

ご長寿おめでとうございます！

これからも我々の手本として明るく生き活きと過ごされますように。
いつまでもお健やかでいらっしゃいますよう、お祈り申し上げます☆

～ポプリのご長寿紹介～

法人本部 障害者支援施設 シンフォニーあわの 328-0212 鹿沼市下永野236-5 TEL 0289-84-8004 FAX 0289-84-8013	小規模多機能型居宅介護事業所 高齢者グループホーム かのん 322-0305 鹿沼市口栗野867 TEL 0289-85-8088 FAX 0289-85-8099	特別養護老人ホーム ポプリ 328-0212 鹿沼市下永野270-2 TEL 0289-84-7330 FAX 0289-84-7331
特定相談支援事業所 シンフォニーあわの 328-0212 鹿沼市下永野236-5 TEL 0289-74-7360 FAX 0289-84-8013	老人デイサービス かすお 322-0422 鹿沼市中粕尾255-2 TEL/FAX 0289-83-7500	居宅介護支援事業所 ハミング 328-0212 鹿沼市下永野270-2 TEL/FAX 0289-84-7332
老人デイサービス ながの 328-0211 鹿沼市上永野504-1 TEL/FAX 0289-84-0180	老人デイサービス かなで 328-0033 栃木市城内町 2-51-51 TEL/FAX 0282-23-8114	居宅介護支援事業所 メモリー 328-0033 栃木市城内町 2-51-51 TEL 0282-25-6634 FAX 0282-25-6654



特別養護老人ホーム ポプリ

楽しんで
おいしく食べた
スイカ割り☆



医務室便り

【口の中の清潔を保ち、肺炎予防】

口の中をきれいにすることは、虫歯や歯周病を予防するだけでなく肺炎の予防にもなります。特に高齢者や糖尿病、呼吸器疾患をもつ方は、免疫機能が低下し、感染症にかかりやすいため、口の中を清潔にすることはとても大切になります。歯磨きが十分に行われないことにより、口腔内や喉の辺りに細菌が増え、菌を誤嚥し、誤嚥性肺炎を起こしてしまうこともあります。食後は、歯磨きをして、歯垢がたまりやすい歯の隙間や歯と歯肉の間をよく磨きましょう。歯の外側は歯ブラシを直角に当て、歯の内側は少し斜め（約45度）に当てます。小刻みに数ミリずつ振動させ、1、2本ごとに磨くようにします。歯と歯茎の境目に歯ブラシの一部がいつも当たっているようにします。以上の点に気を付け、歯磨きをして口の中をきれいにし、食事を美味しく食べましょう。

(臼井 和美)

優心祭

2 ページからの続き

沢山のご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

- 【ボランティア団体】
- ・キャサリンと愉快的仲間達様
 - ・よさこいボランティアの皆様 (栗っこ様・スイートピー様・楽しく踊ろう会様)
 - ・おはやしボランティアの皆様 (永野青年団様)
 - ・歌のボランティア 鈴木様、みっちー様
- 【ボランティア個人】
- ・国際介護福祉専門学校様から 6 名
 - ・中央福祉医療専門学校様から 2 名
 - ・栃木介護福祉専門学校様から 2 名
 - ・鹿沼高等学校様から 3 名
 - ・栃木農業高等学校様から 4 名
 - ・栃木市社会福祉協議会様から紹介 2 名
 - ・シャボン玉演出 古橋様
- その他、こちらでご紹介しきれない程沢山の方々にご協力を頂きました。この場をお借りしまして、御礼申し上げます。



感謝の気持ち

・玩具ボランティア 山下領子様

・童謡「うたおう会」の皆様

・紙芝居披露 片柳道子様

・荒川チヨ子様

・ピアノ演奏 福田友子様

・日中ボランティア 渡邊里子様

理髪出張サービスマン

- ・高橋るい様
- ・ピットイン様
- ・たすけ様

感謝

編集後記
季節の変わり目、体調を崩さないようお気を付けてください。次号の『ゆうしん』もお楽しみに！

27年度優心祭テーマ
つな
「繋ぐ～LINK～」