

2016
新年号
No.38

ゆうしん

発行 社会福祉法人 優心会
http://yu-shinkai.com
symphony@yuushinkai-or.jp



新しい年が皆様にとってより良い年でありますよう

心よりお祈り申し上げます

(↑鹿沼南高等学校の環境緑地科(造園)の学生が制作した門松を購入しました。12月開所の新規建屋玄関前にて撮影)

社会福祉法人 優心会 法人本部 328-0212 鹿沼市下永野 236-5 TEL 0289-84-8004 FAX 0289-84-8013	老人デイサービス ながの 328-0211 鹿沼市上永野 504-1 TEL 0289-84-0180 FAX 0289-84-0180	特別養護老人ホーム ポプリ 328-0212 鹿沼市下永野 270-2 TEL 0289-84-7330 FAX 0289-84-7331	社会福祉法人 優心会 法人本部(分室) 328-0212 鹿沼市下永野 245-3 TEL 0289-77-7810 FAX 0289-77-7811
障害者支援施設 シンフォニーあわの 328-0212 鹿沼市下永野 236-5 TEL 0289-84-8004 FAX 0289-84-8013	老人デイサービス かなで 328-0033 栃木市城内町 2-51-51 TEL 0282-23-8114 FAX 0282-23-8114	居宅介護支援事業所 ハミング 328-0212 鹿沼市下永野 245-3 TEL 0289-84-7332 FAX 0289-77-5277	老人デイサービス 和音 328-0212 鹿沼市下永野 245-3 TEL 0289-84-7332 FAX 0289-77-5277
老人デイサービス かすお 322-0422 鹿沼市中粕尾 255-2 TEL 0289-83-7500 FAX 0289-83-7500	小規模多機能型居宅介護事業所 高齢者グループホーム かのん 322-0305 鹿沼市口栗野 867 TEL 0289-85-8088 FAX 0289-85-8099	居宅介護支援事業所 メモリー 328-0033 栃木市城内町 2-51-51 TEL 0282-25-6634 FAX 0282-25-6654	

紅白に分かれて競った
大運動会!!!



芋煮会の支度中♪



かご作りを
体験しました。



かのん

あけましておめでとうございます。
本年も宜しくお願い申し上げます。

かのんでは、10月に運動会、11月には芋煮会を開催し、利用者様と大いに盛り上がりました。利用者様に喜んでいただけたことに、職員一同も大変嬉しく思っております。

また、11月より職員の異動があり、管理者が前任の宇賀神から田中萌へ、計画作成担当者(ケアマネージャー)が福田拓美へ変更となりました。今後とも「かのん」を宜しくお願い致します。

(田中 萌)

医務室便り

風邪予防について

気温が低くなり空気が乾燥する冬場は、風邪が流行りやすくなります。寒さだけでは風邪にはかかりませんが、乾燥・温度変化・疲労・睡眠不足等で誘引されることがあるようです。乾燥によって粘膜が乾いたりするので、防御力が落ちやすいと言われていています。感染を予防するために、温度や湿度のコントロールをしましょう。空気が乾燥すると鼻や喉の粘膜が乾燥し体の防御機能が低下し、ウィルスに感染しやすくなります。又、体が冷えると血液循環が悪くなり、ウィルスが侵入しやすくなります。冬場の快適温度(18℃~22℃)、湿度(45~60%)を保って感染しにくい環境を整えましょう。次に十分な栄養と適度な運動をしましょう。偏食をせず、バランスよく栄養をとる事です。風邪の予防効果を高める為には、ビタミンCとビタミンB1(豚肉、レバー類)、ビタミンB2(うなぎ、卵、納豆)、ビタミンB6(かつお、まぐろ、バナナ)をとることがポイントです。(臼井 和美)

感謝の気持ち

編集後記
あけましておめでとうございます。本年も、皆様に「ゆうしん」を楽しんでいただけるよう頑張りますので、応援宜しくお願い致します。

- 栗野中学校の皆様
- かご作りボランティア 関本様
- かなで日中ボランティア 渡邊里子様
- 鹿沼キリスト教会様
- 紙芝居披露 片柳道子様、荒川チヨ子様
- 玩具ボランティア 山下領子様
- キャサリンと愉快な仲間たちの皆様
- 劇団「みなみ」の皆様
- サークル星空の会の皆様
- 書道クラブ 講師 植山豊子様
- 昭和歌謡 大森幹彦様
- 童謡「うたおう会」の皆様
- 栃木南小ボランティア委員会の皆さん
- 永野小学校の皆様
- 春風様
- ピアノ演奏 福田友子様
- フラダンスボランティアの皆様(埼玉県より)
- 出張美容 高橋るい様
- たすけ様
- ピットイン様
- クリスマスケーキご寄附 セーブオン(栗野店) 神山様

感謝